



ABBA

COMUNITÀ CATTOLICA PER L'EVANGELIZZAZIONE

Attività spirituali e di apostolato 2013-2020

PASTORALE ORDINARIA

• **INCONTRI DI PREGHIERA SETTIMANALI e MESSA MENSILE**

Milano: Basilica di Santa Maria delle Grazie, e, negli anni 2013 e 2014, presso la chiesa di Santa Teresa di Gesù Bambino in via Marcantonio Colonna 30, in comunione con le Monache Carmelitane il lunedì sera; **Sanremo.**

MESSA MENSILE

Milano: presso la chiesa di Santa Maria delle Grazie, il lunedì sera, una volta al mese circa.

• **ADORAZIONE EUCARISTICA SETTIMANALE – “PAUSA PRANZO CON GESÙ”**

2013-2014: Presso la chiesa di Santa Teresa di Gesù Bambino in via Marcantonio Colonna 30 a Milano, in comunione con le Monache Carmelitane.

• **ADORAZIONE EUCARISTICA NOTTURNA MENSILE**

2018-2019: **Milano** (Santa Maria delle Grazie, venerdì sera).

• **DOMENICHE APERTE**

La Comunità ha aperto a tutti la domenica mattina dei propri ritiri mensili, offrendo sia a chi desidera conoscerci da vicino, sia a chi segue già le attività che proponiamo, l'occasione di vivere insieme a noi la preghiera del mattino, la Messa e l'agape fraterna.

• **GIORNATE DI SPIRITUALITÀ**

Le giornate di spiritualità (meditazioni sul vangelo di Giovanni con condivisione) svolte mensilmente (Milano e hinterland).

• **ANIMAZIONE DEL TRIDUO PASQUALE**

La Comunità ha vissuto insieme il Triduo Pasquale aprendo la Sua celebrazione a chiunque desiderasse condividere l'Evento fondamentale dell'Amore di Dio per ogni uomo insieme ai membri di Abbà. Il ritiro pasquale si è tenuto presso il centro “Casa Incontri Cristiani” dei Padri Dehoniani di Capiago Intimiano. (Fino alla Pasqua 2018).

• **TESTIMONIANZE – INCONTRI “SPOT”**

- Corso fidanzati della parrocchia Santi Pietro Paolo di Saronno (2014-2016)
- Corso fidanzati del santuario di Saronno (2014-2016; 2019)
- Corso fidanzati Mesero (2013-2020)
- Corso fidanzati Saronno Parrocchia Regina Pacis: (2018-2020)
- Corso fidanzati Solbiate Olona (2013-2016; 2019-2020)
- Corso fidanzati Parrocchia di Assago (2018-2020)
- Corso fidanzati Parrocchia di Pozzo d'Adda (2020)
- Corso cresimandi parrocchia di Uboldo (2013-2014)

- Ciclo d'incontri sulla famiglia - la parrocchia di Vighizzolo Cantù (2016)
- Incontro con gruppo famiglie - Parrocchia di Carnago (2013-2014)
- Incontri per coppie (strumenti di spiritualità per il Matrimonio) - Parrocchia Mesero (2013-2014)
- incontro a Villa Clotilde (Sanremo), gestito dagli "Orionini" organizzato dal *Movimento Apostolico Ciechi*. (2013-2014)
- Incontro con gruppo famiglie - Parrocchia Regina Pacis Saronno (2018)
- Riflessione e testimonianza per gruppo di giovani ed ex-giovani, venti universitari e con qualche anno di lavoro alle spalle, single o con famiglia Parrocchia di Assago (2019).
- Parrocchia di Gorla: testimonianza percorso giovani coppie (2019)
- Parrocchia di Assago: testimonianza/riflessione percorso giovani coppie sul tema "Il dono delle umiliazioni" (2019)
- Altri incontri o testimonianze - Parrocchia Mesero (2017)
- Altri incontri o testimonianze - Santuario Saronno (2017-2019)
- Altri incontri o testimonianze - Parrocchia Solbiate Olona (2017;2019)
- Altri incontri o testimonianze - Parrocchia San Desiderio – Assago (2013-2014; 2017)
- Altri incontri o testimonianze - Parrocchia Regina Pacis Saronno (2013-2014; 2017; 2019)
- Altri incontri o testimonianze - Parrocchia di Assago: testimonianza (2018)

● **PREDICAZIONE DI ESERCIZI SPIRITUALI**

- 2014: una settimana di esercizi quaresimali serali presso la Parrocchia San Desiderio di Assago;
- 2014: una settimana di esercizi quaresimali pomeridiani e serali presso la Parrocchia Santi Salvatore e Margherita di Busto Garolfo.

● **ANIMAZIONE DELLA MESSA DOMENICALE in Parrocchie o Chiese**

2014: Due domeniche al mese, animazione liturgica dei Vesperi e della Messa pomeridiana, celebrata da padre Giuseppe Paparone, presso la Parrocchia di San Giuseppe della Pace (Parroco: don Vittorio de' Paoli).

PERCORSI FORMATIVI

● **PERCORSO "LA LUCE DELLA VITA" – Itinerario esistenziale di fede cristiana**

Dal 2013 al 2020 sono stati costituiti diversi gruppi a Milano; Uboldo; Sanremo; La Villa (Val Badia); Palermo; provincia di Milano.

- Ritiro con dono della preghiera di effusione dello Spirito aperto a tutti.

● **PASTORALE FAMILIARE**

○ **CORSI DI PREPARAZIONE AL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO**

Nel 2015 sono stati effettuati 2 corsi (1 a Castelletto di Cuggiono, 1 a Uboldo)
Dal 2016: un corso all'anno presso la parrocchia di Uboldo.

○ **INIZIATIVE E CORSI PER LA FAMIGLIA: CORSO "FELICI NELL'AMORE!"**

Un corso "Felici nell'Amore!" all'anno (ritiro per coppie sposate prima denominato "Saranno una sola carne"). Nel 2014 anche un'edizione a Palermo. Nel 2020 edizione annullata causa pandemia da Coronavirus.

○ **RITIRO "LA VITA SECONDO LO SPIRITO"**

Il ritiro è stato effettuato a Tavernerio (Centro Missionario dei Padri Saveriani) ad ottobre 2018. Durante il ritiro è stata donata la *preghiera di Effusione nello Spirito*.

○ **RITIRO "IL SENSO DELLA VITA"**

A Tavernerio (Centro Missionario dei Padri Saveriani) a marzo 2019.

○ **RITIRO "LA DOCILITÀ ALL'AZIONE DELLO SPIRITO"**

A Tavernerio (Centro Missionario dei Padri Saveriani) a novembre 2019.

EVANGELIZZAZIONE DI FRONTIERA

❖ **"EVANGELIZZAZIONE tramite WEB"**

- **SITO DELLA COMUNITÀ ABBÀ** (www.comunita-abba.it)
- **PAGINA FACEBOOK DELLA COMUNITÀ**
- **CANALE YOUTUBE DELLA COMUNITÀ**
- **NEWSLETTER**
- **PAGINA FACEBOOK DI PADRE GIUSEPPE PAPANONE**
- **CANALE YOUTUBE DI PADRE GIUSEPPE**
- **TWITTER E SOUNDCLOUD – PADRE GIUSEPPE**

❖ **"EVANGELIZZAZIONE tramite EDITORIA"**

Stesura e pubblicazione del libro di p. Giuseppe Papanone op: *Perché mi sposo in Chiesa* (Mimep).

Stesura e pubblicazione del libro di p. Giuseppe Papanone op: *Luce della vita* (Mimep).

❖ **INIZIATIVE APOSTOLICHE SU STRADA**

Con e senza camper adibito a confessionale (piazze, mercati, strutture commerciali, ...)

- Eventi 2013-2014: a Peschiera Borromeo, anche in collaborazione con la Parrocchia *Sacra Famiglia*.
- A ottobre 2015 sono stati effettuati quattro eventi su strada a Milano (tre nella zona mercato di via Fauché ed uno davanti all'ospedale san Carlo).
- Eventi nel 2016/2017 davanti all'ospedale San Carlo con camper e gazebo e tre eventi durante la Quaresima 2017 in collaborazione con la comunità Pastorale San Carlo Borromeo (Peschiera Borromeo, San Bovio e dintorni).
Abbiamo effettuato tre uscite con camper e gazebo nelle aree del mercato o comunque davanti a centri commerciali, il 4 marzo (Peschiera), il 1° aprile (San Bovio) e l'8 aprile (Peschiera).
- Eventi nel 2017/2018 a Milano nei pressi della fermata della metropolitana di Pagano, di fronte al parco.
- Eventi nel 2018/2019 a Milano nei pressi del Centro commerciale "Il Portello".

❖ "EVANGELIZZAZIONE NELLE CARCERI"

- **CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA FEDE**

Presso il carcere di San Vittore a Milano, a Bollate e a Sanremo.