

Solo in Dio riposa l'anima mia, da Lui la mia salvezza.

Oggi voglio invitarvi, carissimi che ascoltate le mie riflessioni quotidiane sulla Parola di Dio, a concentrarvi su questo versetto, su questo insegnamento fondamentale, che potrebbe essere sufficiente per tutta la nostra vita umana e spirituale: *solo in Dio riposa l'anima mia, da Lui la mia salvezza.*

La vita del credente deve progressivamente semplificarsi e cercare di mettere al centro **l'unico bene necessario che è l'amicizia di Dio, la comunione con Lui**; ma queste non si realizzano in modo indiretto o giuridico, osservando la sua parola, bensì **si realizzano in modo reale e concreto nella misura in cui noi amiamo e mettiamo in pratica la Parola di Dio.**

Perché l'amore per la sua parola e la sua messa in pratica, la traduzione concreta della sua parola nella nostra vita, modificano il nostro essere interiore, modificano la nostra anima, la mettono in comunione reale per mezzo dello Spirito Santo con la Santissima Trinità.

Questa comunione reale produce nel nostro cuore pace, gioia, serenità, libertà...

Ecco perché il salmista può affermare che l'anima sua riposa in Dio ed Egli è la roccia della sua salvezza: perché **chi ha messo al centro della sua vita in modo concreto l'Amore di Dio entra, come dice la lettera agli Ebrei, nel riposo sabbatico, entra nel riposo di Dio.**

Noi, che cerchiamo il riposo giustamente anche attraverso le vacanze, i viaggi, lo svago, sappiamo che poi, purtroppo, questo riposo finisce perché dobbiamo riprendere a lavorare; finita la passeggiata, dobbiamo rimmergerci nel lavoro quotidiano.

Questo riposo materiale, necessario al nostro corpo, finisce; di notte riposiamo nel letto, ma poi ci alziamo e dobbiamo iniziare il lavoro, duro o facile a seconda delle situazioni.

Il riposo che Dio ci vuole dare è, invece, il riposo che riguarda l'anima, l'essenza della nostra anima, che riguarda lo spirito, ed è un riposo che non deriva da cose esterne, da situazioni che cambiano e mutano, ma deriva da Dio che è eterno.

Questo riposo, quindi, può accompagnare la nostra anima giorno e notte, giorno dopo giorno.

Cerchiamo allora insieme il riposo che Dio dona ai suoi amici, a chi cerca in Lui il vero riposo.

Sia lodato Gesù Cristo.