



### PREGHIERA

La preghiera è il pilastro della nostra vita comunitaria. Il 2° e il 4° martedì di ogni mese, presso la basilica di Santa Maria delle Grazie a Milano, incontro di preghiera comunitaria aperto a tutti.

**Dal 19 settembre 2023**

**“Resta con noi, perché si fa sera”.**

Nella fatica delle nostre giornate, nella incertezza del tempo storico, un breve ma intenso momento di preghiera, per attingere luce, consolazione e speranza, al termine della giornata.

**Dal 25 settembre 2023**

### INCONTRI DI SPIRITUALITÀ

La Comunità propone occasioni di approfondimento e meditazione nei Tempi Forti dell'Anno Liturgico – Avvento, Quaresima, Pasqua, Pentecoste –, che saranno vissuti in un clima di preghiera, di gioia e di agape fraterna.

**Calendario disponibile da ottobre 2023**

### ITINERARI DI FEDE

Vivere da figli di Dio è il centro della esperienza spirituale della Comunità Abbà. Mensilmente, online, accompagnati dalla Parola di Dio e da testimonianze di fede vissuta, percorreremo insieme ai partecipanti un itinerario verso la casa di Dio Padre, Abbà.

**Da novembre 2023**

### GIORNATE IN COMUNITÀ

Vivere da fratelli e sorelle in Cristo, in un'autentica comunione di cuori. “Vieni e vedi”, sono giornate di vita comunitaria aperte a tutti, per sperimentare concretamente la bellezza di essere Chiesa, Corpo di Cristo.

**Calendario disponibile da ottobre 2023**

### I CORSI DELLA COMUNITÀ

Brevi soste, oasi nel nostro tempo, per dare respiro all'anima e riscoprire la bellezza della vita vissuta alla luce dell'amore di Dio, in modo speciale quando si è coppia e famiglia.

A **gennaio 2024**, un weekend dedicato alle coppie, con il corso **“Felici nell'amore”**.