

# PROGRAMMA ATTIVITÀ 2024-2025



## ABBÀ

Comunità cattolica  
per l'evangelizzazione

### PREGHIERA

Pregare sempre, pregare insieme.  
Il 2° e il 4° lunedì di ogni mese, presso  
la basilica di Santa Maria delle Grazie  
a Milano, incontro di preghiera  
comunitaria aperto a tutti

**Dal 16 settembre 2024**

**“Resta con noi, perché si fa sera”.**

Un breve ma intenso momento di  
preghiera, insieme a tanti fratelli e  
sorelle, per sentirsi amati e consolati,  
al termine della giornata.

**Dal 10 settembre 2024**

### INCONTRI DI SPIRITUALITÀ

Occasioni di approfondimento e  
meditazione nei Tempi Forti dell'Anno  
Liturgico – Avvento, Quaresima, Pasqua,  
Pentecoste – vissuti in un clima di  
preghiera, di gioia e di agape fraterna.

**Calendario disponibile da ottobre 2024**

### ITINERARI DI FEDE

Vivere da figli di Dio è il centro della  
esperienza spirituale della Comunità  
Abbà. Mensilmente, online, accompagnati  
dalla Parola di Dio e da testimonianze di  
fede vissuta, continua il cammino verso  
la casa di Dio Padre, Abbà.

**Da novembre 2024**

### GIORNATE DI COMUNITÀ

Vivere da fratelli e sorelle in Cristo,  
in un'autentica comunione di cuori.  
“Vieni e vedi”, sono giornate di  
vita comunitaria aperte a tutti, per  
sperimentare concretamente la bellezza  
di essere Chiesa, Corpo di Cristo.

**Calendario disponibile sul sito**

### I CORSI DELLA COMUNITÀ

Brevi soste, oasi nel nostro tempo,  
per dare respiro all'anima e riscoprire  
la bellezza della vita vissuta alla luce  
dell'amore di Dio, in modo speciale  
quando si è coppia e famiglia.

A **marzo 2025**, un weekend dedicato alle  
coppie, con il corso “Felici nell'amore”.